

**Informazioni personali**

Nome/ Cognome

**Martina Zanardi**

**Esperienza professionale**

Date 09/2021 - in corso

Lavoro o posizione ricoperti **Psicologa Psicoterapeuta libero professionista**

Principali attività e responsabilità Sono parte dell'equipe n.135 autorizzata dalla Regione Lombardia per la valutazione e trattamento dei DSA.

Nome e indirizzo del datore di lavoro **Formami**, via Pellegrino Rossi 96, Milano

Tipo di attività o settore educativa-sociale-psicologica-medica

Date 02/2020 – 07/2022

Lavoro o posizione ricoperti **Psicologa Psicoterapeuta libero professionista**

Principali attività e responsabilità Valutazioni psicodiagnostiche, cognitive e neuropsicologiche. Supporto psicologico e psicoterapia rivolta ai bambini, adolescenti e genitori in ambito privato e per servizi pubblici. Sono parte dell'equipe n.25 autorizzata dalla Regione Lombardia per la valutazione e il trattamento dei DSA. Intervisioni e supervisioni in equipe.

Nome e indirizzo del datore di lavoro **Melograno, Centro per l'età evolutiva**, via Rubini 10, Como

Tipo di attività o settore educativa-sociale-psicologica-medica

Date	12/2018 - 09/2021
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Psicologa Psicoterapeuta libero professionista</b>
Principali attività e responsabilità	Valutazioni psicodiagnostiche, cognitive e neuropsicologiche. Supporto psicologico e psicoterapia rivolta ai bambini, adolescenti e genitori. Sono stata parte dell'equipe n.147 autorizzata dalla Regione Lombardia per la valutazione e trattamento dei DSA. Intervisioni e supervisioni in equipe
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>Centro Umanamente cooperativa sociale</b> , via G. Vigoni 3, Milano
Tipo di attività o settore	educativa-sociale-psicologica-medica
Date	09/2018 - 09/2019
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Psicologa Psicoterapeuta - Responsabile dell'ambulatorio per l'adolescenza</b>
Principali attività e responsabilità	Valutazioni psicodiagnostiche, supporto psicologico e di psicoterapia rivolta a preadolescenti, adolescenti, genitori e adulti.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>Centro Divenire</b> , via Reich 76, Torre Boldone (BG)
Tipo di attività o settore	psicologica
Date	01/2017 - in corso
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Psicologa Psicoterapeuta libero professionista</b>
Principali attività e responsabilità	Valutazioni psicodiagnostiche, cognitive e neuropsicologiche. Supporto psicologico e psicoterapia rivolta ai bambini, adolescenti, giovani adulti e genitori.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>Studio Privato, via Dolomiti 1, Milano</b>
Tipo di attività o settore	psicologica
Date	12/2016-12/2018
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Educatrice scolastica libero professionista</b>
Principali attività e responsabilità	Progettazione educativa: osservazione autonomie, capacità relazionali e cognitive del bambino e preadolescente nel contesto scolastico; definizione degli obiettivi di lavoro da raggiungere nel corso dell'anno scolastico. Sostegno educativo scolastico nel contesto classe per bambini e adolescenti con disabilità cognitiva, autismo, disturbi psichici.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	<b>Cooperativa Cogess</b> , via privata G.B. Prandina 25, Milano
Tipo di attività o settore	educativa-sociale
<b>Tirocini formativi</b>	
Date	01/2017-03/2019

Nome e indirizzo della sede	<b>Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza (UONPIA), Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, sede di Viale Ungheria, Milano</b>
Principali attività svolte	<b>Tirocinio di Specializzazione</b> Valutazioni cognitive (Leiter-R, Raven, WISC-IV, WAIS-IV), neuropsicologiche (MT-3, MT-Avanzate, MT16-19, ALCE, COTT, BDE-2, AC-MT, BVSCO, DDE-2, BHK, TCM, NEPSY-II, BIA, Scale Conners), psicologiche con utilizzo di test proiettivi (Blacky, TAT, Rorschach) e autosomministrati (YSR, CBCL, Q-PAD, SCL-90, TMA, E-Qi); Co-conduzione gruppi "emozioni" per preadolescenti e genitori; psicoterapia per bambini e adolescenti; supporto alla genitorialità. Partecipazioni ad equipe e supervisioni Tutor: Dott.ssa Antonella Di Troia
Date	10/2014-12/2016
Nome e indirizzo della sede	<b>Centro per l'Adolescenza e la Giovane Età (CAGE), Via Mazzini 2, Parma</b>
Principali attività svolte	<b>Tirocinio di Specializzazione</b> Valutazioni psicologiche con utilizzo di test proiettivi (Blacky, TAT, Rorschach) e autosomministrati. Consultazioni, Supporto psicologico e Psicoterapia per gli utenti dai 12 a 24 anni. Partecipazione agli incontri di equipe e supervisioni di gruppo Tutor: Dott. Fabio Vanni
Date	09/2013-09/2014
Nome e indirizzo della sede	<b>Centro Cardiologico Monzino, via Carlo Parea 4, Milano</b>
Principali attività svolte	<b>Tirocinio post-laurea</b> Partecipazione alle riunioni d'equipe e discussione dei casi; Attività di ricerca: ricerca pazienti ICD, progetto fumo, validazione questionario FSAS; Osservazione colloqui psicodiagnostici; Osservazione Gruppi psicoeducazionali per pazienti ICD e familiari; Osservazione gruppo supervisione presso Istituto Europeo di Oncologia Tutor: Dott.ssa Francesca Nadia Lupo
<b>Istruzione/Formazione</b>	
Date	01/2022-in corso
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Psicologo Perinatale</b>
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Psicologia perinatale: coppia, triade, omogenitorialità, attaccamento, lutto, gravidanza, nascita pretermine, PMA, allattamento
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	<b>Scuola di specializzazione in psicoterapia psicoanalitica relazione (SIPRe) e Spazio Iris, via Carlo Botta, Milano</b>
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Master in Psicologia Perinatale e Care
Date	09/2014-06/2018 Diploma conseguito il 09/04/2019
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Psicoterapeuta</b>

<p>Principali tematiche/competenze professionali acquisite</p>	<p>Valutazioni psicodiagnostiche con utilizzo dei test proiettivi. Consultazione e psicoterapia del preadolescente, adolescente e giovane adulto, sostegno alla genitorialità. Psicoterapia focalizzata sui compiti evolutivi. Sono stati trattate le principali difficoltà, sintomatologie e psicopatologie dell'età adolescenziale. Tesi: Un soldato dal cuore tenero. Psicoterapia evolutiva di un preadolescente avvolto dal trauma. Relatrice: Dott.ssa Bignamini Sofia Votazione: 70/70</p>
<p>Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione</p>	<p><b>Scuola di specializzazione in psicoterapia psicoanalitica dell'adolescente e del giovane adulto, Fondazione Minotauro, via Omboni 4, Milano</b></p>
<p>Livello nella classificazione nazionale o internazionale</p>	<p>Specializzazione in psicoterapia psicoanalitica</p>
<p>Date</p>	<p>09/2014-06/2018 Diploma conseguito il 09/04/2019</p>
<p>Titolo della qualifica rilasciata</p>	<p><b>Psicologa esperto in valutazione e trattamento DSA</b></p>
<p>Principali tematiche/competenze professionali acquisite</p>	<p>Valutazioni cognitive e neuropsicologiche degli apprendimenti, trattamento della dislessia, disortografia, discalculia - idoneo</p>
<p>Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione</p>	<p><b>Spazio Iris, via Giulio Tarra 5, Milano</b></p>
<p>Livello nella classificazione nazionale o internazionale</p>	<p>Master in valutazione e trattamento dei disturbi specifici degli apprendimenti</p>
<p>Date</p>	<p>16/07/2013</p>
<p>Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione</p>	<p><b>Università Vita-Salute San Raffaele</b></p>
<p>Principali tematiche/competenze professionali acquisite</p>	<p>Tesi in Psicologia dell'adolescenza: il vissuto del corpo in adolescenza: erotismo, benessere e audacia. Relatrice: Dott.ssa Ferrari Carola Iris. Votazione 108/110</p>
<p>Livello nella classificazione nazionale o internazionale</p>	<p><b>Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e della Salute</b></p>
<p>Date</p>	<p>07/07/2011</p>
<p>Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione</p>	<p><b>Università degli Studi di Bologna</b></p>
<p>Principali tematiche/competenze professionali acquisite</p>	<p>Tesi in Psicologia dell'adolescenza: il fenomeno dei bambini soldato in Sierra Leone: effetti psicologici e reinserimento psicosociale. Relatore: Dott. Carlo Tomasetto Votazione 109/110</p>
<p>Livello nella classificazione nazionale o internazionale</p>	<p><b>Laurea triennale in Scienze del comportamento e delle relazioni sociali</b></p>
<p><b>Capacità e competenze personali</b></p>	<p>Sensibilità all'ascolto, alla conoscenza dell'altro e dei diversi contesti socio-culturali. Desiderio e piacere nel lavoro di equipe Buone capacità organizzative e gestionali delle risorse disponibili nel contesto di lavoro</p>

**Annotazione all'Albo degli  
Psicologi della Regione  
Lombardia**

Annotazione come psicologa n.17834 in data 12/03/2015  
Annotazione come psicoterapeuta in data 28/05/2019

**Ulteriori informazioni**

Formazione continua attraverso la partecipazione a convegni, webinar, lettura di libri e articoli. Continue intervizioni e supervisioni individuali ed equipe

---

