

# MENU PER LE CLASSI A MODULO

dei comuni dell'unione bassa reggiana

*anno scolastico 2023/2024*



**» I SETTIMANA**

28/08/2023-01/09/2023  
 25/09/2023-29/09/2023  
 23/10/2023-27/10/2023  
 20/11/2023-24/11/2023  
 18/12/2023-22/12/2023  
 15/01/2024-19/01/2024  
 12/02/2024-16/02/2024  
 11/03/2024 - 15/03/2024  
 08/04/2024 - 12/04/2024  
 06/05/2024 - 10/05/2024  
 03/06/2024 - 07/06/2024

**» II SETTIMANA**

04/09/2023-08/09/2023  
 02/10/2023 - 06/10/2023  
 30/10/2023 - 03/11/2023  
 27/11/2023 - 01/12/2023  
 25/12/2023 - 29/12/2023  
 22/01/2024 - 26/01/2024  
 19/02/2024 - 23/02/2024  
 18/03/2024 - 22/03/2024  
 15/04/2024 - 19/04/2024  
 13/05/2024 - 17/05/2024  
 10/06/2024 - 14/06/2024

**» III SETTIMANA**

11/09/2023 - 15/09/2023  
 09/10/2023 - 13/10/2023  
 06/11/2023 - 10/11/2023  
 04/12/2023 - 08/12/2023  
 01/01/2024 - 05/01/2024  
 29/01/2024 - 02/02/2024  
 26/02/2024 - 01/03/2024  
 25/03/2024 - 29/03/2024  
 22/04/2024 - 26/04/2024  
 20/05/2024 - 24/05/2024  
 17/06/2024 - 21/06/2024

**» IV SETTIMANA**

18/09/2023 - 22/09/2023  
 16/10/2023 - 20/10/2023  
 13/11/2023 - 17/11/2023  
 11/12/2023 - 15/12/2023  
 08/01/2024 - 12/01/2024  
 05/02/2024 - 09/02/2024  
 04/03/2024 - 08/03/2024  
 01/04/2024 - 05/04/2024  
 29/04/2024 - 03/05/2024  
 27/05/2024 - 31/05/2024  
 24/06/2024 - 28/06/2024

**LUNEDÌ**

fusilli al ragù di vitellone  
 pan de Re  
 frutta di stagione

ravioli di ricotta e spinaci  
 all'olio evo e parmigiano  
 reggiano DOP  
 pan de Re  
 frutta di stagione

spaghetti al pomodoro  
 pan de Re  
 frutta di stagione

erbazzone\*  
 pan de Re  
 frutta di stagione

**MARTEDÌ**

pasta al pesto alla  
 genovese  
 pane con farina bio  
 frutta di stagione

pennette all'olio evo e  
 parmigiano DOP  
 pane con farina bio  
 frutta di stagione

sedanini al pomodoro  
 pane con farina bio  
 frutta di stagione

erbazzone\*  
 pane con farina bio  
 frutta di stagione

**MERCOLEDÌ**

sedanini al pomodoro  
 pane con farina bio  
 frutta di stagione

pizza margherita  
 pane con farina bio  
 frutta di stagione

penne all'olio evo e  
 parmigiano DOP  
 pane con farina bio  
 banana e quo

fusilli al tonno (rosso)  
 pane con farina bio  
 frutta di stagione

**GIOVEDÌ**

pizza margherita  
 pane con farina bio  
 banana equo

fusilli integrali al ragù di  
 vitellone  
 pane con farina bio  
 banana equo

lasagne\* alla  
 bolognese  
 pane con farina bio  
 banana equo

fusilli al tonno (rosso)  
 pane con farina bio  
 banana equo

L'asterisco (\*) indica che il prodotto è surgelato.

Il seguente menu è riservato esclusivamente alle **classi a modulo** e viene proposto per un **massimo di due giorni** alla settimana (da calendario scolastico) ed è composto da un primo piatto caldo, una porzione di pane e una porzione di frutta fresca.

**COMPOSIZIONE DIETA LEGGERA IN BIANCO**

Il genitore può richiedere la dieta leggera nel caso in cui il bambino o la bambina presenti lievi indisposizioni (per un massimo di tre giorni consecutivi).

Il menu sarà il seguente: pasta in bianco (olio evo), pane, mela

**INFORMAZIONI**

Il menu\* è articolato su quattro settimane ed è stato validato dal SIAN (Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione) dell'AUSL e la sua composizione rispetta i LARN (Livelli di Assunzione di Riferimento di Nutrienti ed energia per la popolazione italiana) e le "LINEE STRATEGICHE PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA IN EMILIA ROMAGNA".

È prevista la possibilità di richiedere diete specifiche per motivi sanitari (con certificato medico specialistico) o per motivi etico/religiosi (con autocertificazione).

- ● *Si informano le famiglie che gli alimenti somministrati possono contenere uno o più allergeni come ingrediente o in tracce: cereali contenenti glutine e derivati, crostacei, uova e derivati, pesce, arachidi, soia, latte e derivati (incluso lattosio), frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini e molluschi.*



\* Il presente menu è proposto nei nidi e scuole d'infanzia comunali e statali dei comuni di Boretto, Brescello, Gualtieri, Guastalla, Luzzara, Novellara, Poggio, Reggiano.