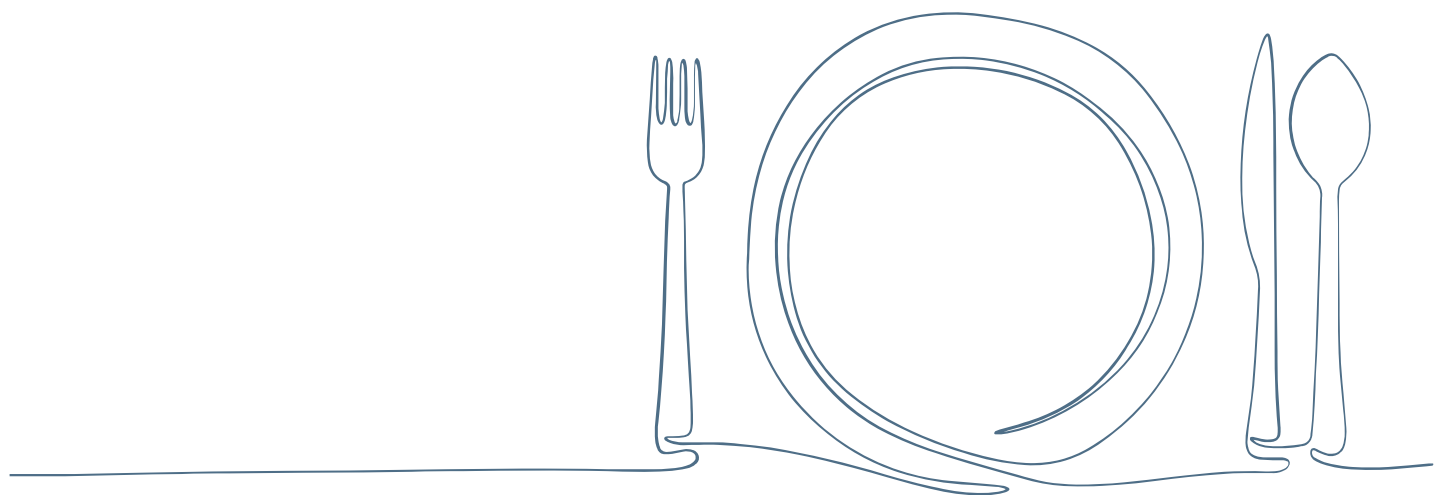


# MENU' PER I NIDI E LE SCUOLE DELL'INFANZIA

dei Comuni dell'Unione Bassa Reggiana  
**anno scolastico 2024/2025**



> > LUNEDI' > > MARTEDI' > > MERCOLEDI' > > GIOVEDI' > > VENERDI'

>> I SETTIMANA

23/09/2024 - 27/09/2024  
 21/10/2024 - 25/10/2024  
 18/11/2024 - 22/11/2024  
 16/12/2024 - 20/12/2024  
 13/01/2025 - 17/01/2025  
 10/02/2025 - 14/02/2025  
 10/03/2025 - 14/03/2025  
 07/04/2025 - 11/04/2025  
 05/05/2025 - 09/05/2025  
 02/06/2025 - 06/06/2025  
 30/06/2025 - 04/07/2025  
 28/07/2025 - 01/08/2025

>> II SETTIMANA

02/09/2024 - 06/09/2024  
 30/09/2024 - 04/10/2024  
 28/10/2024 - 01/11/2024  
 25/11/2024 - 29/11/2024  
 23/12/2024 - 27/12/2024  
 20/01/2025 - 24/01/2025  
 17/02/2025 - 21/02/2025  
 17/03/2025 - 21/03/2025  
 14/04/2025 - 18/04/2025  
 12/05/2025 - 16/05/2025  
 09/06/2025 - 13/06/2025  
 07/07/2025 - 11/07/2025

>> III SETTIMANA

09/09/2024 - 13/09/2024  
 07/10/2024 - 11/10/2024  
 04/11/2024 - 08/11/2024  
 02/12/2024 - 06/12/2024  
 27/01/2025 - 31/01/2025  
 24/02/2025 - 28/02/2025  
 24/03/2025 - 28/03/2025  
 21/04/2025 - 25/04/2025  
 19/05/2025 - 23/05/2025  
 16/06/2025 - 20/06/2025  
 14/07/2025 - 18/07/2025

>> IV SETTIMANA

16/09/2024 - 20/09/2024  
 14/10/2024 - 18/10/2024  
 11/11/2024 - 15/11/2024  
 09/12/2024 - 13/12/2024  
 06/01/2025 - 10/01/2025  
 03/02/2025 - 07/02/2025  
 03/03/2025 - 07/03/2025  
 31/03/2025 - 04/04/2025  
 28/04/2025 - 02/05/2025  
 26/05/2025 - 30/05/2025  
 23/06/2025 - 27/06/2025  
 21/07/2025 - 25/07/2025

fusilli integrali al ragù parmigiano reggiano  
 carote a filetto/cotte (nido)  
 pan de Re e frutta di stagione  
**MERENDA:** yogurt alla frutta  
*var. stagionale* (dal 10/03/2025)  
 1\2 pz caciotta  
**MERENDA:** gelato coppa campioni

raviolini di ricotta e spinaci\* all'olio evo e parmigiano reggiano  
 1/2 pz di parmigiano reggiano  
 insalata verde/broccoli (nido)  
 pan de Re e frutta di stagione  
**MERENDA:** frutta mista di stagione  
*var. stagionale*  
 fagiolini\* all'olio

stelline in brodo vegetale\*  
 frittata al formaggio  
 piselli\* all'olio evo  
 pan de Re e frutta di stagione  
**MERENDA:** frutta mista di stagione  
*var. stagionale*  
 spinaci\* all'olio evo

riso alla parmigiana  
 erbazzone\*  
 cavolfiore al vapore  
 pan de Re e frutta di stagione  
**MERENDA:** frutta mista di stagione  
*var. stagionale*  
 pomodori (in stagione) /insalata/zucchine (nido)

riso in brodo vegetale\*  
 arrosto di tacchino  
 broccoli all'olio evo  
 gallette di mais e frutta di stagione  
**MERENDA:** frutta mista di stagione  
*var. stagionale*  
 crema di patate e carote\* con riso, purè di piselli\*



crema di ceci con ditalini  
 scaloppina di pollo al limone  
 carote a filetto/cotte (nido)  
 pan de Re e frutta di stagione  
**MERENDA:** creackers e karkadè  
*var. stagionale*  
 pomodori (in stagione)/insalata /zucchine (nido)

riso alla zucca\*  
 cotoletta di limanda\*  
 insalata verde e carote/broccoli (nido)  
 pan de Re e frutta di stagione  
**MERENDA:** latte e biscotti  
*var. stagionale*  
 riso agli asparagi, pomodori (in stagione)/insalata/zucchine (nido)  
**MERENDA:** yogurt alla frutta

pastina in brodo vegetale\*  
 polpettine di vitellone  
 piselli\* al pomodoro  
 pan de Re e frutta di stagione  
**MERENDA:** focaccia

sedanini al pomodoro  
 triangoli di frittata  
 insalata verde/bieta\* (nido)  
 pan de Re e frutta di stagione  
**MERENDA:** pane e cioccolato fondente  
*var. stagionale*  
 tortiglioni alla mediterranea, zucchine al forno gratinate  
 pane e uovo di Pasqua (09/04/2025)

fusilli integrali al sugo vegetale  
 polpettine di ricotta e spinaci\*  
 finocchi crudi/cotti (nido)  
 pan de Re, pane al mais e frutta di stagione  
**MERENDA:** latte e biscotti  
*var. stagionale*  
 fusilli integrali con crema di zucchine, polpettine di ricotta, insalata e mais/spinaci\* (nido)

crema di carote\* con cous cous  
 cotoletta di pollo al forno  
 patate arrosto\*  
 pan de Re, pane ai cereali e frutta di stagione  
**MERENDA:** pane e confettura  
*var. stagionale*  
 crema di zucchine con cous cous  
 pane e confettura

**MENU' SPECIALE**

vellutata di fagioli cannellini con crostini  
 pizza margherita  
 bis di finocchi crudi a filetto/cotti (nido)  
 pan de Re e frutta di stagione  
**MERENDA:** banana  
*var. stagionale*  
 pinzimonio estivo: cetrioli, pomodori e carote

passato di verdura e legumi\* con orzo  
 svizzera di vitellone  
 purè di patate\*  
 pan de Re e frutta di stagione  
**MERENDA:** tris di frutta di stagione  
*var. stagionale*  
 macedonia di verdure\* (patate\*, zucchine e carote)

carote a bastoncino/cotte (nido)  
 lasagne\* alla bolognese  
 1\2 pz di parmigiano reggiano  
 pan de Re e frutta di stagione  
**MERENDA:** banana  
*var. stagionale*  
 caprese con 1/2 pz di mozzarella e pomodori

passato di verdur e legumi\* con ditalini  
 scaloppina di pollo alla salvia  
 patate e fagiolini\* all'olio evo  
 pan de Re e frutta di stagione  
**MERENDA:** latte e biscotti  
*var. stagionale*  
 pollo arrosto, patate arrosto\*  
**MERENDA:** yogurt alla frutta

penne all'olio evo e parmigiano halibut in crosta di mais\*  
 fagiolini\* all'olio evo  
 pan de Re, pane arabo e frutta di stagione  
**MERENDA:** latte e cereali  
*var. stagionale*  
 penne al pesto alla genovese, insalata verde/spinaci\* (nido)

riso allo zafferano  
 bastoncini di halibut\*  
 cavolfiore gratinato  
 pan de Re e frutta di stagione  
**MERENDA:** yogurt alla frutta  
*var. stagionale*  
 bis di riso bianco e verde\*, carote a filetto/cotte (nido)

pennette integrali ricotta e pomodoro  
 crocchette di legumi e verdura  
 insalata verde e mais/fagiolini\* (nido)  
 pan de Re e frutta di stagione  
**MERENDA:** yogurt alla frutta  
*var. stagionale*  
 penne integrali pomodoro e basilico, **MERENDA:** gelato vaniglia e cacao

fusilli integrali al pomodoro  
 cotoletta di limanda al forno\*  
 insalata verde/spinaci\* (nido)  
 pan de Re e frutta di stagione  
**MERENDA:** frutta mista di stagione  
*var. stagionale*  
**MERENDA:** banana

L'asterisco (\*) indica che il prodotto è surgelato - La variante stagionale è riferita al menu primavera

in presenza di contorno crudo viene proposta, SOLO ai/alle bambini/e di nido d'infanzia, mezza porzione di verdura cruda e mezza porzione di verdura cotta.

## COMPOSIZIONE DIETA LEGGERA IN BIANCO

*Il genitore può richiedere la dieta leggera nel caso in cui il bambino o la bambina presenti lievi indisposizioni (per un massimo di tre giorni consecutivi).*

**LUNEDÌ:** riso in bianco (olio evo), filetto di pesce in bianco (al vapore/forno), carote e patate\*, pane, mela

**MARTEDÌ:** pasta in bianco (olio evo), prosciutto cotto, carote e patate\*, pane, mela

**MERCOLEDÌ:** riso in bianco (olio evo), parmigiano reggiano, carote e patate\*, pane, mela

**GIOVEDÌ:** pasta in bianco (olio evo), petto di pollo ai ferri, carote e patate\*, pane, mela

**VENERDÌ:** riso in bianco (olio evo), filetto di pesce in bianco (al vapore/forno), carote e patate\*, pane, mela

## MENU' SPECIALE

**18/09-16/10-13/11-11/12/2024**

Caserecce in crema di zucca e granella di mandorle, torta rustica ai tre colori, insalata e mais, pane bio, torta bicolore

**MENU DELLE FESTE 19/12/2024**

Cappelletti in brodo vegetale\*, pollo arrosto con patate arrosto\*, pan de Re, pandoro.

**08/01-05/02-05/03-02/04/2025**

Gramigna al ragù, ricotta al forno, carote a julienne, torta all'arancia

04/03/2025, chiacchiere di carnevale

**30/04-28/05-25/06-23/7**

Spagnetti al pomodoro e basilico, hummus di barbabietola e ceci con crostini di pane e verdure a bastoncino, coppetta gelato bianca e nera\*

## INFORMAZIONI

Il menù\* è articolato su quattro settimane ed è stato validato dal SIAN (Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione) dell'AUSL e la sua composizione rispetta i LARN (Livelli di Assunzione di Riferimento di Nutrienti ed energia per la popolazione italiana) e le "LINEE STRATEGICHE PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA IN EMILIA ROMAGNA".

È prevista la possibilità di richiedere diete specifiche per motivi sanitari (con certificato medico specialistico) o per motivi etico/ religiosi (con autocertificazione).

>> *Si informano le famiglie che gli alimenti somministrati possono contenere uno o più allergeni come ingrediente o in tracce: cereali contenenti glutine e derivati, crostacei, uova e derivati, pesce, arachidi, soia, latte e derivati (incluso lattosio), frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini e molluschi.*