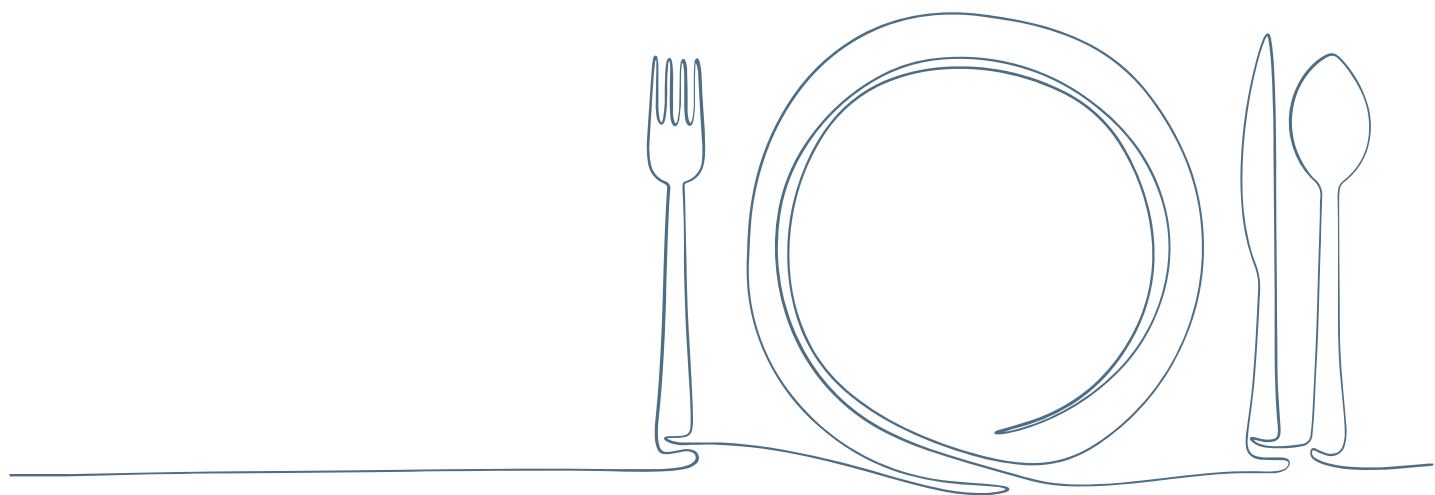


MENU' PER I NIDI E LE SCUOLE DELL'INFANZIA

dei Comuni dell'Unione Bassa Reggiana
anno scolastico 2024/2025



>> LUNEDI' >> MARTEDI' >> MERCOLEDI' >> GIOVEDI' >> VENERDI'

>> I SETTIMANA

23/09/2024 - 27/09/2024
 21/10/2024 - 25/10/2024
 18/11/2024 - 22/11/2024
 16/12/2024 - 20/12/2024
 13/01/2025 - 17/01/2025
 10/02/2025 - 14/02/2025
 10/03/2025 - 14/03/2025
 07/04/2025 - 11/04/2025
 05/05/2025 - 09/05/2025
 02/06/2025 - 06/06/2025
 30/06/2025 - 04/07/2025
 28/07/2025 - 01/08/2025

>> II SETTIMANA

02/09/2024 - 06/09/2024
 30/09/2024 - 04/10/2024
 28/10/2024 - 01/11/2024
 25/11/2024 - 29/11/2024
 23/12/2024 - 27/12/2024
 20/01/2025 - 24/01/2025
 17/02/2025 - 21/02/2025
 17/03/2025 - 21/03/2025
 14/04/2025 - 18/04/2025
 12/05/2025 - 16/05/2025
 09/06/2025 - 13/06/2025
 07/07/2025 - 11/07/2025

>> III SETTIMANA

09/09/2024 - 13/09/2024
 07/10/2024 - 11/10/2024
 04/11/2024 - 08/11/2024
 02/12/2024 - 06/12/2024
 27/01/2025 - 31/01/2025
 24/02/2025 - 28/02/2025
 24/03/2025 - 28/03/2025
 21/04/2025 - 25/04/2025
 19/05/2025 - 23/05/2025
 16/06/2025 - 20/06/2025
 14/07/2025 - 18/07/2025

>> IV SETTIMANA

16/09/2024 - 20/09/2024
 14/10/2024 - 18/10/2024
 11/11/2024 - 15/11/2024
 09/12/2024 - 13/12/2024
 06/01/2025 - 10/01/2025
 03/02/2025 - 07/02/2025
 03/03/2025 - 07/03/2025
 31/03/2025 - 04/04/2025
 28/04/2025 - 02/05/2025
 26/05/2025 - 30/05/2025
 23/06/2025 - 27/06/2025
 21/07/2025 - 25/07/2025

fusilli integrali al ragù parmigiano reggiano
 carote a filetto/cotte (nido)
 pan de Re e frutta di stagione
MERENDA: yogurt alla frutta
var. stagionale (dal 10/03/2025)
 1\2 pz caciotta
MERENDA: gelato coppa campioni

raviolini di ricotta e spinaci* all'olio evo e parmigiano reggiano
 1/2 pz di parmigiano reggiano
 insalata verde/broccoli (nido)
 pan de Re e frutta di stagione
MERENDA: frutta mista di stagione
var. stagionale
 fagiolini* all'olio

stelline in brodo vegetale*
 frittata al formaggio
 piselli* all'olio evo
 pan de Re e frutta di stagione
MERENDA: frutta mista di stagione
var. stagionale
 spinaci* all'olio evo

riso alla parmigiana
 erbazzone*
 cavolfiore al vapore
 pan de Re e frutta di stagione
MERENDA: frutta mista di stagione
var. stagionale
 pomodori (in stagione) /insalata/zucchine (nido)

riso in brodo vegetale*
 arrosto di tacchino
 broccoli all'olio evo
 gallette di mais e frutta di stagione
MERENDA: frutta mista di stagione
var. stagionale
 crema di patate e carote* con riso, purè di piselli*



crema di ceci con ditalini
 scaloppina di pollo al limone
 carote a filetto/cotte (nido)
 pan de Re e frutta di stagione
MERENDA: creackers e karkadè
var. stagionale
 pomodori (in stagione)/insalata /zucchine (nido)

riso alla zucca*
 cotoletta di limanda*
 insalata verde e carote/broccoli (nido)
 pan de Re e frutta di stagione
MERENDA: latte e biscotti
var. stagionale
 riso agli asparagi, pomodori (in stagione)/insalata/zucchine (nido)
MERENDA: yogurt alla frutta

pastina in brodo vegetale*
 polpettine di vitellone
 piselli* al pomodoro
 pan de Re e frutta di stagione
MERENDA: focaccia

sedanini al pomodoro
 triangoli di frittata
 insalata verde/bieta* (nido)
 pan de Re e frutta di stagione
MERENDA: pane e cioccolato fondente
var. stagionale
 tortiglioni alla mediterranea, zucchine al forno gratinate
 pane e uovo di Pasqua (09/04/2025)

fusilli integrali al sugo vegetale
 polpettine di ricotta e spinaci*
 finocchi crudi/cotti (nido)
 pan de Re, pane al mais e frutta di stagione
MERENDA: latte e biscotti
var. stagionale
 fusilli integrali con crema di zucchine, polpettine di ricotta, insalata e mais/spinaci* (nido)

crema di carote* con cous cous
 cotoletta di pollo al forno
 patate arrosto*
 pan de Re, pane ai cereali e frutta di stagione
MERENDA: pane e confettura
var. stagionale
 crema di zucchine con cous cous
 pane e confettura

MENU' SPECIALE

vellutata di fagioli cannellini con crostini
 pizza margherita
 bis di finocchi crudi a filetto/cotti (nido)
 pan de Re e frutta di stagione
MERENDA: latte e cereali
var. stagionale
 pinzimonio estivo: cetrioli, pomodori e carote

passato di verdura e legumi* con orzo
 svizzera di vitellone
 purè di patate*
 pan de Re e frutta di stagione
MERENDA: tris di frutta di stagione
var. stagionale
 macedonia di verdure* (patate*, zucchine e carote)

carote a bastoncino/cotte (nido)
 lasagne* alla bolognese
 1\2 pz di parmigiano reggiano
 pan de Re e frutta di stagione
MERENDA: banana
var. stagionale
 caprese con 1/2 pz di mozzarella e pomodori

passato di verdur e legumi* con ditalini
 scaloppina di pollo alla salvia
 patate e fagiolini* all'olio evo
 pan de Re e frutta di stagione
MERENDA: latte e biscotti
var. stagionale
 pollo arrosto, patate arrosto*
MERENDA: yogurt alla frutta

penne all'olio evo e parmigiano halibut in crosta di mais*
 fagiolini* all'olio evo
 pan de Re, pane arabo e frutta di stagione
MERENDA: banana
var. stagionale
 penne al pesto alla genovese, insalata verde/spinaci* (nido)

riso allo zafferano
 bastoncini di halibut*
 cavolfiore gratinato
 pan de Re e frutta di stagione
MERENDA: yogurt alla frutta
var. stagionale
 bis di riso bianco e verde*, carote a filetto/cotte (nido)

pennette integrali ricotta e pomodoro
 crocchette di legumi e verdura
 insalata verde e mais/fagiolini* (nido)
 pan de Re e frutta di stagione
MERENDA: yogurt alla frutta
var. stagionale
 penne integrali pomodoro e basilico, **MERENDA:** gelato vaniglia e cacao

fusilli integrali al pomodoro
 cotoletta di limanda al forno*
 insalata verde/spinaci* (nido)
 pan de Re e frutta di stagione
MERENDA: frutta mista di stagione
var. stagionale
MERENDA: banana

L'asterisco (*) indica che il prodotto è surgelato - La variante stagionale è riferita al menu primavera

in presenza di contorno crudo viene proposta, SOLO ai/alle bambini/e di nido d'infanzia, mezza porzione di verdura cruda e mezza porzione di verdura cotta.

COMPOSIZIONE DIETA LEGGERA IN BIANCO

Il genitore può richiedere la dieta leggera nel caso in cui il bambino o la bambina presenti lievi indisposizioni (per un massimo di tre giorni consecutivi).

LUNEDÌ: riso in bianco (olio evo), filetto di pesce in bianco (al vapore/forno), carote e patate*, pane, mela

MARTEDÌ: pasta in bianco (olio evo), prosciutto cotto, carote e patate*, pane, mela

MERCOLEDÌ: riso in bianco (olio evo), parmigiano reggiano, carote e patate*, pane, mela

GIOVEDÌ: pasta in bianco (olio evo), petto di pollo ai ferri, carote e patate*, pane, mela

VENERDÌ: riso in bianco (olio evo), filetto di pesce in bianco (al vapore/forno), carote e patate*, pane, mela

MENU' SPECIALE

18/09-16/10-13/11-11/12/2024

Caserecce in crema di zucca e granella di mandorle, torta rustica ai tre colori, insalata e mais, pane bio, torta bicolore

MENU DELLE FESTE 19/12/2024

Cappelletti in brodo vegetale*, pollo arrosto con patate arrosto*, pan de Re, pandoro.

08/01-05/02-05/03-02/04/2025

Gramigna al ragù, ricotta al forno, carote a julienne, torta all'arancia

04/03/2025, chiacchiere di carnevale

30/04-28/05-25/06-23/7

Spagnetti al pomodoro e basilico, hummus di barbabietola e ceci con crostini di pane e verdure a bastoncino, coppetta gelato bianca e nera*

INFORMAZIONI

Il menù* è articolato su quattro settimane ed è stato validato dal SIAN (Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione) dell'AUSL e la sua composizione rispetta i LARN (Livelli di Assunzione di Riferimento di Nutrienti ed energia per la popolazione italiana) e le "LINEE STRATEGICHE PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA IN EMILIA ROMAGNA".

È prevista la possibilità di richiedere diete specifiche per motivi sanitari (con certificato medico specialistico) o per motivi etico/ religiosi (con autocertificazione).

>> *Si informano le famiglie che gli alimenti somministrati possono contenere uno o più allergeni come ingrediente o in tracce: cereali contenenti glutine e derivati, crostacei, uova e derivati, pesce, arachidi, soia, latte e derivati (incluso lattosio), frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini e molluschi.*