

The background of the entire page is a repeating pattern of various food items drawn in a simple, light blue line-art style. These items include a slice of citrus fruit, a bunch of grapes, a piece of broccoli, a whole tomato, a chicken drumstick, a large eggplant, a head of lettuce, a carrot, a mushroom, a shrimp, a cherry, a bunch of grapes, a piece of salmon, a nut, a piece of broccoli, a bottle of dressing, and a piece of citrus fruit.

# **MENU' PER I NIDI E LE SCUOLE DELL'INFANZIA**

dei Comuni dell'Unione Bassa Reggiana  
**anno scolastico 2025/2026**

>> LUNEDÌ  
>> MARTEDÌ  
>> MERCOLEDÌ  
>> GIOVEDÌ  
>> VENERDÌ

## >> I SETTIMANA

22/09/2025 - 26/09/2025  
20/10/2025 - 24/10/2025  
17/11/2025 - 21/11/2025  
15/12/2025 - 19/12/2025  
12/01/2026 - 16/01/2026  
09/02/2026 - 13/02/2026  
09/03/2026 - 13/03/2026  
06/04/2026 - 10/04/2026  
04/05/2026 - 08/05/2026  
01/06/2026 - 05/06/2026  
29/06/2026 - 03/07/2026  
27/07/2026 - 31/07/2026  
24/08/2026 - 28/08/2026

## >> II SETTIMANA

01/09/2025 - 05/09/2025  
29/09/2025 - 03/10/2025  
27/10/2025 - 31/10/2025  
24/11/2025 - 28/11/2025  
22/12/2025 - 26/12/2025  
19/01/2026 - 23/01/2026  
16/02/2026 - 20/02/2026  
16/03/2026 - 20/03/2026  
13/04/2026 - 17/04/2026  
11/05/2026 - 15/05/2026  
08/06/2026 - 12/06/2026  
06/07/2026 - 10/07/2026  
03/08/2026 - 07/08/2026

## >> III SETTIMANA

08/09/2025 - 12/09/2025  
06/10/2025 - 10/10/2025  
03/11/2025 - 07/11/2025  
01/12/2025 - 05/12/2025  
29/12/2025 - 02/01/2026  
26/01/2026 - 30/01/2026  
23/02/2026 - 27/02/2026  
23/03/2026 - 27/03/2026  
20/04/2026 - 24/04/2026  
18/05/2026 - 22/05/2026  
15/06/2026 - 19/06/2026  
13/07/2026 - 17/07/2026  
10/08/2026 - 14/08/2026

## >> IV SETTIMANA

15/09/2025 - 19/09/2025  
13/10/2025 - 17/10/2025  
10/11/2025 - 14/11/2025  
08/12/2025 - 12/12/2025  
05/01/2026 - 09/01/2026  
02/02/2026 - 06/02/2026  
02/03/2026 - 06/03/2026  
30/03/2026 - 03/04/2026  
27/04/2026 - 01/05/2026  
25/05/2026 - 29/05/2026  
22/06/2026 - 26/06/2026  
20/07/2026 - 24/07/2026  
17/08/2026 - 21/08/2026

fusilli integrali al ragù al ragù di vitellone  
Parmigiano Reggiano (1/2 pz)  
carote a filetto/cotte (nido)  
pan de re e frutta di stagione  
**MERENDA:** yogurt alla frutta  
  
**var. stagionale** (dal 09/03/2026)  
mozzarella (1/2 pz)  
pomodori (in stagione)/insalata/  
carote cotte (nido)  
**MERENDA:** gelato coppa campioni

raviolini di ricotta e spinaci\*  
all'olio e.v.o e Parmigiano Reggiano  
Parmigiano Reggiano (1/2 pz)  
insalata verde/broccoli\* (nido)  
pan de re e frutta di stagione  
**MERENDA:** frutta mista di stagione

**var. stagionale**  
fagiolini all'olio e.v.o

stelline in brodo vegetale\*  
frittata al formaggio  
piselli\* all'olio evo  
pan de re e frutta di stagione  
**MERENDA:** frutta mista di stagione

riso alla verza  
erbazzone\*  
carote a filetto/cotte (nido)  
pan de re e frutta di stagione  
**MERENDA:** frutta mista di stagione

**var. stagionale**  
riso alla parmigiana  
podori (in stagione)/insalata/  
zucchine (nido)

riso in brodo vegetale\*  
arrosto di tacchino  
purè di piselli\*  
gallette di mais e frutta di stagione  
**MERENDA:** frutta mista di stagione

**var. stagionale**  
passato di verdure  
e legumi\* con riso  
fagiolini\* all'olio e.v.o



crema di ceci con crostini  
scaloppina di pollo all'arancia  
carote a filetto/cotte (nido)  
pan de re e frutta di stagione  
**MERENDA:** crackers e tè deteinato

**var. stagionale**  
scaloppina di pollo agli aromi  
pomodori (in stagione)/insalata/  
zucchine (nido)  
**MERENDA:** chiacchiere (17/03/2026)

riso alla zucca  
cotoletta di limanda\*  
insalata verde e carote/broccoli\* (nido)  
pan de re e frutta di stagione  
**MERENDA:** latte e biscotti

**var. stagionale**  
riso agli asparagi  
carote a filetto/cotte (nido)  
**MERENDA:** yogurt alla frutta

pastina in brodo vegetale\*  
polpettine di vitellone  
piselli\* al pomodoro  
pan de re e frutta di stagione  
**MERENDA:** focaccia

sedanini al pomodoro  
triangoli di frittata  
insalata verde/bieta\* (nido)  
pan de re e frutta di stagione  
**MERENDA:** pane e cioccolato fondente

**var. stagionale**  
zucchine al forno gratinate

fusilli integrali al sugo vegetale  
polpettine di ricotta e spinaci\*  
finocchi crudi/cotti (nido)  
pan de re, pane al mais e frutta di stagione  
**MERENDA:** latte e biscotti

**var. stagionale**  
fusilli integrali con crema di  
zucchine  
polpettine di ricotta  
insalata verde/spinaci\* (nido)

crema di carote\* con cous cous  
cotoletta di pollo al forno  
patate arrosto\*  
pan de re, pane ai cereali e frutta di stagione  
**MERENDA:** crackers

**var. stagionale**  
crema di zucchine con cous cous  
**MERENDA:** pane e confettura

## MENU' SPECIALE

passato di verdure e legumi\*  
pizza margherita  
pan de re e frutta di stagione  
**MERENDA:** latte e cereali

passato di verdure e legumi\*  
con corallini  
svizzera di vitellone  
purè di patate\*  
pan de re e frutta di stagione  
**MERENDA:** tris di frutta di stagione

**var. stagionale**  
macedonia di verdure (patate\*,  
zucchine e carote)

carote a bastoncino/cotte (nido)  
lasagne\* alla bolognese  
Parmigiano Reggiano (1/2 pz)  
pan de re e frutta di stagione  
**MERENDA:** banana

**var. stagionale**  
mozzarella (1/2 pz)  
pinzimonio estivo: cetrioli,  
pomodori e carote

passato di verdure e legumi\*  
con orzo  
bocconcini di pollo alla salvia  
patate e zucca\* al forno  
pan de re e frutta di stagione  
**MERENDA:** latte e cereali

**var. stagionale**  
pollo arrosto  
patate arrosto\*  
**MERENDA:** yogurt alla frutta

penne all'olio e.v.o e Parmigiano  
halibut in crosta di mais\*  
fagiolini\* all'olio e.v.o  
pan de re, pane arabo e frutta di stagione  
**MERENDA:** banana

**var. stagionale**  
pennette al pesto genovese  
insalata verde/spinaci\* (nido)

riso allo zafferano  
bastoncini di halibut\*  
broccoli e carote all'olio e.v.o  
pan de re e frutta di stagione  
**MERENDA:** yogurt alla frutta  
  
**var. stagionale**  
bis di riso bianco e verde  
carote a filetto/cotte (nido)  
pasta Libera Terra alla parmigiana  
(20/03/2026)

pennette integrali ricotta e  
pomodoro  
crocchette di legumi e verdura\*  
insalata verde e mais/fagiolini\* (nido)  
pan de re e frutta di stagione  
**MERENDA:** yogurt alla frutta

**var. stagionale**  
penne integrali pomodoro e  
basilico, **MERENDA:** gelato vaniglia  
e cacao

fusilli integrali al pomodoro  
crocchette al pesce\*  
insalata verde/spinaci\* (nido)  
pan de re e frutta di stagione  
**MERENDA:** frutta mista di stagione

**var. stagionale**  
insalata verde e mais/spinaci\*  
(nido) **MERENDA:** banana

Informiamo che i pasti prodotti possono contenere, come ingredienti o in tracce, uno o più allergeni (cereali contenenti glutine e der., crostacei, uova e der., pesce, arachidi, soia, latte e der. incluso lattosio, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi). Poiché le informazioni relative alla presenza di soggetti allergici sono state raccolte in precedenza con la presentazione di idonea certificazione medica, in fase di produzione verranno formulati pasti personalizzati, privi di ingredienti o tracce per cui risulta documentata una sensibilizzazione e/o allergia.

I piatti contrassegnati con (\*) possono essere preparati con materie prime congelate e/o surgelate

In presenza di contorno crudo viene proposta, SOLO ai/alle bambini/e di nido d'infanzia, un terzo di porzione di verdura cruda e due terzi di porzione di verdura cotta.

## COMPOSIZIONE DIETA LEGGERA IN BIANCO

*Il genitore può richiedere la dieta leggera nel caso in cui il bambino o la bambina presenti lievi indisposizioni (per un massimo di tre giorni consecutivi).*

**LUNEDÌ:** riso in bianco (olio evo), filetto di pesce in bianco (al vapore/forno), carote e patate\*, pane, mela

**MARTEDÌ:** pasta in bianco (olio evo), prosciutto cotto, carote e patate\*, pane, mela

**MERCOLEDÌ:** riso in bianco (olio evo), Parmigiano Reggiano, carote e patate\*, pane, mela

**GIOVEDÌ:** pasta in bianco (olio evo), petto di pollo ai ferri, carote e patate\*, pane, mela

**VENERDÌ:** riso in bianco (olio evo), filetto di pesce in bianco (al vapore/forno), carote e patate\*, pane, mela

## MENU' SPECIALE

**17/09 | 15/10 | 12/11 | 10/12/2025**

gnocchetti sardi alla crema di broccoli e ricotta, polpette con barbabietole, legumi e verdure, insalata mista/fagiolini all'olio (nido), pan de re, torta al cioccolato

**GIOVEDÌ 1° SETTIMANA | 18/12/2025**

cappelletti in brodo vegetale, pollo arrosto, patate al forno, pan de re, pandoro

**07/01/2026**

pasta alla parmigiana, erbazzone, carote all'olio, pan de re, budino alla vaniglia

**04/02 | 04/03 | 01/04/2026**

tagliatelle al ragù, mozzarella (½ pz), carote a bastoncino, pan de re, plumcake allo yogurt (04/02 e 04/03), uovo di cioccolato e pane (01/04/2026)

**29/04 | 27/05 | 26/06 | 22/07/2026**

lasagne al pesto di zucchine e stracchino, posciutto cotto (½ pz), pomodori con origano (in stagione) / insalata e carote julienne / fagiolini all'olio (nido), pan de re, mousse di ricotta e cacao

L'insalata e il basilico utilizzati nel menù provengono dalla **Cooperativa Sociale il Bettolino**, cooperativa presente dal 1989 sul nostro territorio che si impegna a riconoscere la persona come una risorsa da scoprire, creando le condizioni sociali e individuali per inserire il lavoratore nel mercato del lavoro, favorendone il recupero della dignità sociale ed un pieno inserimento nella società.



Il giorno prima della **Giornata della memoria e dell'impegno in ricordo delle vittime innocenti delle mafie (21 marzo)** verrà servita pasta prodotta dalla **Cooperativa Libera Terra**, cooperativa impegnata da anni nel dare nuovo valore a territori feriti dalla presenza mafiosa, partendo dal recupero sociale e produttivo dei beni liberati dalla criminalità.

## INFORMAZIONI

Il menù\* è articolato su quattro settimane ed è stato validato dal SIAN (Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione) dell'AUSL e la sua composizione rispetta i LARN (Livelli di Assunzione di Riferimento di Nutrienti ed energia per la popolazione italiana) e le "LINEE STRATEGICHE PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA IN EMILIA ROMAGNA".

È prevista la possibilità di richiedere diete specifiche per motivi sanitari (con certificato medico specialistico) o per motivi etico/ religiosi (con autocertificazione).

>> Si informano le famiglie che gli alimenti somministrati possono contenere uno o più allergeni come ingrediente o in tracce: cereali contenenti glutine e derivati, crostacei, uova e derivati, pesce, arachidi, soia, latte e derivati (incluso lattosio), frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini e molluschi.



\* Il presente menù è proposto nei nidi e scuole d'infanzia comunali e statali dei comuni di Boretto, Brescello, Gualtieri, Guastalla, Luzzara, Novellara, Poggio, Reggiolo.