



MENU' PER I NIDI E LE SCUOLE DELL'INFANZIA

dei Comuni dell'Unione Bassa Reggiana
anno scolastico 2026/2027

>> I SETTIMANA

21/09/2026 - 25/09/2026
19/10/2026 - 23/10/2026
16/11/2026 - 20/11/2026
14/12/2026 - 18/12/2026
11/01/2027 - 15/01/2027
08/02/2027 - 12/02/2027
08/03/2027 - 12/03/2027
05/04/2027 - 09/04/2027
03/05/2027 - 07/05/2027
31/05/2027 - 04/06/2027
28/06/2027 - 02/07/2027
26/07/2027 - 30/07/2027

>> II SETTIMANA

31/08/2026 - 04/09/2026
28/09/2026 - 02/10/2026
26/10/2026 - 30/10/2026
23/11/2026 - 27/11/2026
21/12/2026 - 25/12/2026
18/01/2027 - 22/01/2027
15/02/2027 - 19/02/2027
15/03/2027 - 19/03/2027
12/04/2027 - 16/04/2027
10/05/2027 - 14/05/2027
07/06/2027 - 11/06/2027
05/07/2027 - 09/07/2027

>> III SETTIMANA

07/09/2026 - 11/09/2026
05/10/2026 - 09/10/2026
02/11/2026 - 06/11/2026
30/11/2026 - 04/12/2026
28/12/2026 - 01/01/2027
25/01/2027 - 29/01/2027
22/02/2027 - 26/02/2027
22/03/2027 - 26/03/2027
19/04/2027 - 23/04/2027
17/05/2027 - 21/05/2027
14/06/2027 - 18/06/2027
12/07/2027 - 16/07/2027

>> IV SETTIMANA

14/09/2026 - 18/09/2026
12/10/2026 - 16/10/2026
09/11/2026 - 13/11/2026
07/12/2026 - 11/12/2026
04/01/2027 - 08/01/2027
01/02/2027 - 05/02/2027
01/03/2027 - 05/03/2027
29/03/2027 - 02/04/2027
26/04/2027 - 30/04/2027
24/05/2027 - 28/05/2027
21/06/2027 - 25/06/2027
19/07/2027 - 23/07/2027

>> LUNEDÌ

>> MARTEDÌ

>> MERCOLEDÌ

>> GIOVEDÌ

>> VENERDÌ

fusilli integrali al ragù di vitellone
Parmigiano Reggiano (1/2 pz)
carote a filetto/cotte (nido)
pane BIO e frutta di stagione
MERENDA: crackers e tè
deteinato

var. stagionale (dal 15/03/2027)
mozzarella (1/2 pz)
pomodori (in stagione)/insalata/
carote cotte (nido)

raviolini di ricotta e spinaci*
all'olio E.V.O. e Parmigiano
Reggiano
Parmigiano Reggiano (1/2 pz)
insalata verde/fagiolini* (nido)
pane BIO e frutta di stagione
MERENDA: frutta mista
di stagione

var. stagionale
zucchine al forno gratinate

stelline in brodo vegetale*
frittata al formaggio
piselli* all'olio E.V.O.
pane BIO e frutta di stagione
MERENDA: frutta mista di
stagione

var. stagionale
crema di piselli* con pastina
carote gratinate

riso alla zucca
torta salata con spinaci e bietole*
carote a filetto/cotte (nido)
pane BIO e frutta di stagione
MERENDA: frutta mista
di stagione

var. stagionale
riso alle zucchine
pomodori (in stagione)/insalata/
carote cotte(nido)

riso in brodo vegetale*
arrosto di tacchino
purè di piselli*
gallette di mais e frutta di stagione
MERENDA: frutta mista di stagione

var. stagionale
passato di verdure
e legumi* con riso
fagiolini* all'olio E.V.O.
MERENDA: chiacchiere
(09/02/2027)



crema di fagioli cannellini
con crostini
scaloppina di pollo al limone
broccoli e carote all'olio
pane BIO e frutta di stagione
MERENDA: latte e cereali

var. stagionale
pomodori (in stagione)/carote
a filetto/fagiolini* (nido)

riso alla barbabietola
filetto di limanda* gratinato
insalata verde e mais/broccoli*
(nido)
pane BIO e frutta di stagione
MERENDA: crackers

var. stagionale
riso agli asparagi*
insalata verde/zucchine (nido)

pastina in brodo vegetale*
polpettine di vitellone
piselli* al pomodoro
pane BIO e frutta di stagione
MERENDA: focaccia

sedanini al pomodoro
frittata alle verdure
insalata verde/biete* (nido)
pane BIO e frutta di stagione
MERENDA: pane e cioccolato
fondente

var. stagionale
sedanini al pomodoro e piselli

fusilli integrali al sugo vegetale
polpette di ricotta e spinaci*
finocchi crudi a filetto/cotti
(nido)
pane BIO, pane al mais e frutta
di stagione
MERENDA: focaccia

var. stagionale
polpette di zucchine
insalata verde/spinaci* (nido)

crema di carote* con cous cous
cotoletta di pollo al forno
patate* arrosto
pane BIO, pane ai cereali e frutta
di stagione
MERENDA: pane e confettura
MERENDA: pane e uovo
di cioccolato (24/03/2027)

MENU' SPECIALI

passato di legumi e verdure*
pizza margherita
pane BIO e frutta di stagione
MERENDA: yogurt alla frutta

var. stagionale
pinzimonio estivo: cetrioli,
pomodori e carote
(in sostituzione del primo in
brodo)

passato di verdure e legumi*
con corallini
svizzera di vitellone
patate* e zucca al forno
pane BIO e frutta di stagione
MERENDA: tris di frutta di
stagione

var. stagionale
macedonia di verdure (patate*,
zucchine e carote)

carote a bastoncino/cotte (nido)
lasagne* alla bolognese
Parmigiano Reggiano (1/2 pz)
pane BIO e frutta di stagione
MERENDA: banana

var. stagionale
mozzarella (1/2 pz)
pomodori (in
stagione)/insalata/carote cotte
(nido)

passato di verdure* e
lenticchie con orzo
bocconcini di pollo alla salvia
purè di patate*
pane BIO e frutta di stagione
MERENDA: latte e biscotti

var. stagionale
pollo arrosto
patate arrosto*

penne all'olio E.V.O. e Parmigiano
filetto di platessa* gratinato
fagiolini* al pomodoro
pane BIO, pane arabo e frutta di
stagione
MERENDA: banana

var. stagionale
pennette al pesto genovese
carote a filetto e mais/fagiolini*
(nido)

riso allo zafferano
polpette di pesce* al pomodoro
carote a filetto/cotte (nido)
pane BIO e frutta di stagione
MERENDA: pane con mousse di
ricotta e cacao
var. stagionale
riso alla parmigiana
filetto di merluzzo* alla pizzaiola
MERENDA: gelato coppa campioni
Pasta Libera Terra alla Parmigiana
(19/03/2027)

pennette integrali ricotta e
pomodoro
farinata di ceci*
fagiolini all'olio E.V.O.
pane BIO e frutta di stagione
MERENDA: yogurt alla frutta

var. stagionale
spaghetti integrali pomodoro e
basilico
crocchette di ceci

fusilli integrali al pomodoro
burger di pesce*
insalata verde/spinaci* (nido)
pane BIO e frutta di stagione
MERENDA: frutta mista di
stagione

var. stagionale
insalata verde/zucchine (nido)
MERENDA: banana

SI INFORMANO I GENTILI CLIENTI CHE GLI ALIMENTI CONTEMPLATI NEL MENU POSSONO CONTENERE UNO O PIÙ DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O COME PRESENZA INVOLONTARIA DERIVANTE DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Elenco degli Allergeni alimentari (ai sensi del Reg. UE 1169/11 - allegato II e s.m.i.)
Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati), crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, lattosio, frutta a guscio (cioè mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia), sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco. Si invitano i consumatori allergici ad uno o più degli allergeni sopra riportati a richiedere informazioni sugli ingredienti utilizzati al personale CIRFOOD.

I piatti contrassegnati con (*) possono essere preparati con materie prime congelate e/o surgelate

PRANZO AL SACCO: 1 panino al prosciutto cotto e 1 panino al formaggio, 1 banana, 1 merendina, bottiglietta d'acqua.
Merenda: 1 pacchetto di crackers, 1 brick succo di 100% frutta

Nota: Quando è prevista verdura cruda, ai nidi d'infanzia viene servita verdura cotta in porzione pari a 2/3.

In presenza di contorno crudo viene proposta, SOLO ai/alle bambini/e di nido d'infanzia, un terzo di porzione di verdura cruda e due terzi di porzione di verdura cotta.

COMPOSIZIONE DIETA LEGGERA IN BIANCO

Il genitore può richiedere la dieta leggera nel caso in cui il bambino o la bambina presenti lievi indisposizioni (per un massimo di tre giorni consecutivi).

LUNEDÌ: riso in bianco (olio evo), filetto di pesce in bianco (al vapore/forno), carote e patate*, pane, mela

MARTEDÌ: pasta in bianco (olio evo), prosciutto cotto, carote e patate*, pane, mela

MERCOLEDÌ: riso in bianco (olio evo), Parmigiano Reggiano, carote e patate*, pane, mela

GIOVEDÌ: pasta in bianco (olio evo), petto di pollo ai ferri, carote e patate*, pane, mela

VENERDÌ: riso in bianco (olio evo), filetto di pesce in bianco (al vapore/forno), carote e patate*, pane, mela

MENU' SPECIALE

16/09 | 14/10 | 11/11 | 09/12/2026

farfalle ai formaggi, tortino con farina di castagne, insalata mista/fagiolini (nido), pane, torta di mele (produzione interna)

MARTEDÌ' 2° SETTIMANA | 22/12/2026

cappelletti in brodo vegetale, pollo arrosto, patate al forno, pane, pandoro

03/02 | 03/03 | 31/03/2027

tagliatelle al ragù, caciotta (1/2 porzione), carote a bastoncino/fagiolini (nido), pane, torta al cioccolato con fagioli borlotti (produzione interna)

28/04 | 26/05 | 23/06 | 21/07/2027

lasagnette verdi alla ligure (patate, fagiolini e basilico), mozzarella (1/2 porzione), pomodori con origano (in stagione)/carote julienne/carote cotte (nido), pane, gelato coppa fragoletta



L'insalata e il basilico utilizzati nel menù provengono dalla **Cooperativa Sociale il Bettolino**, cooperativa presente dal 1989 sul nostro territorio che si impegna a riconoscere la persona come una risorsa da scoprire, creando le condizioni sociali e individuali per inserire il lavoratore nel mercato del lavoro, favorendone il recupero della dignità sociale ed un pieno inserimento nella società.



Due giorni prima della **Giornata della memoria e dell'impegno in ricordo delle vittime innocenti delle mafie (21 marzo)** verrà servita pasta prodotta dalla **Cooperativa Libera Terra**, cooperativa impegnata da anni nel dare nuovo valore a territori feriti dalla presenza mafiosa, partendo dal recupero sociale e produttivo dei beni liberati dalla criminalità.

INFORMAZIONI

Il menù* è articolato su quattro settimane ed è stato validato dal SIAN (Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione) dell'AUSL e la sua composizione rispetta i LARN (Livelli di Assunzione di Riferimento di Nutrienti ed energia per la popolazione italiana) e le "LINEE STRATEGICHE PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA IN EMILIA ROMAGNA".

È prevista la possibilità di richiedere diete specifiche per motivi sanitari (con certificato medico specialistico) o per motivi etico/ religiosi (con autocertificazione).

>> Si informano le famiglie che gli alimenti somministrati possono contenere uno o più allergeni come ingrediente o in tracce: cereali contenenti glutine e derivati, crostacei, uova e derivati, pesce, arachidi, soia, latte e derivati (incluso lattosio), frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini e molluschi.



* Il presente menu è proposto nei nidi e scuole d'infanzia comunali e statali dei comuni di Boretto, Brescello, Gualtieri, Guastalla, Luzzara, Novellara, Paviglio, Reggiolo.